

TRÄNINGSCHEMA VÅREN 2017

Tiderna gäller 9/1 – 11/6 2017 (v.2-23)

Version 1 - 20170105

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
A - gruppen	16.00-18.30	18.30-21.00		16.30-19.00	15.00-17.30	8.30-11.00	16.30-19.00
B - gruppen	16.00-18.30	18.30-21.00		18.30-20.30	15.00-17.30		16.30-19.00
C - gruppen	18.15-20.00	17.00-19.00		19.25-21.00			14.45-17.00
D - gruppen	18.15-20.00			19.25-21.00			14.45-17.00
Teknik 3	18.45-20.00					8.45-10.00	
Teknik 2	17.45-19.00					8.45-10.00	
Teknik 1	16.45-18.00					8.45-10.00	
Masters	20.00-21.00 4 banor	19.40-21.00 3 banor		19.40-21.00 2 banor		16.30-18.00 2 banor	

† Landträningen är inkluderad i tiderna ovan.