



Stenungsund

PM UGP 2 11-12 mars 2017

Samling: Inne i simhallen. Ombyta till simkläder när insimningen börjar.

Transport: Egen

Tider:

lördag pass 1: Insim kl. 08:30 Tävlingsstart kl. 09:30

lördag pass 2: Insim kl. 13:30 Tävlingsstart kl. 14:30

söndag pass 3: Insim kl. 08:00 Tävlingsstart kl. 09:00

Mat: Ta med egen lunch och mellanmål.

Medtag: Sedvanlig tävlingsutrustning och S77 kläder, SKOR, vattenflaska, starka stämband och gott humör!

Startlista:

<http://livetiming.se/program.php?cid=3195&session=0&all=1>

Strykningar vid sjukdom:

Meddelas till Niclas Carlsson 073 181 47 02