

## PM Vårsimiaden 1 april 2017

- Plats:** Trollhättan, Älvhögsborg 25 meters bassäng, 7 banor  
 Ingång uppe från Storgatan. Parkering finns utanför Älvhögsborg och vid Folkets Park
- Samling:** 08:30 inne i simhallen ombytta och klara för ett insim
- Tränare:** David Larsson (0725-585096) och Jacob Alexandersson (073-0616124)
- Ta med:** Tävlingsutrustning med S77 kläder och inneskor, vattenflaska, 10a till skåpet
- Transport:** Egen, samkör gärna!
- Mat:** Egen, ta med matsäck och glöm inte bra mellanmål!
- Kostnad:** 100kr, beloppet faktureras i efterhand
- Sjukdom:** Meddela Helena med ett sms till 0734-039193 snarast om du blir sjuk och inte kan vara med på tävlingen. Dock **senast kl. 17:00 på fredagen!** Tom bana = 100kr
- Lagkapper:** Vi har anmält flera lagkappslag, så glöm inte kolla med ansvariga tränare på plats om du ska simma lag innan du åker hem
- Tävlingsinfo:** Vårsimiaden simmas i försök och final i åldersklass 12 och 13 år. Försöken går på tre orter i Västsverige samma helg; Trollhättan, Skene och Skövde. För åldersklass 11 år och yngre är det endast en försökstävling. När de tre försökstävlingarna är klara slås de tre resultatlistorna samman till en. De 16 främsta simmarna per gren, sammanlagt från de tre försökstävlingarna, går vidare till final. Dessutom tas 6 reserver i varje gren ut. Finalen arrangeras i Göteborg lördag 6:e maj

**Grenar:**

<b>PASS 1</b>			
Insim 08:30-09:45, Start 10:00			
1	50m fjärilsim	Fl	12
2	50m fjärilsim	Po	12
3	50m fjärilsim	Fl	13
4	50m fjärilsim	Po	13
5	100m ryggsim	Fl	12
6	100m ryggsim	Po	12
7	100m ryggsim	Fl	13
8	100m ryggsim	Po	13
9	100m bröstsim	Fl	12
10	100m bröstsim	Po	12
11	100m bröstsim	Fl	13
12	100m bröstsim	Po	13
PAUS 15min			
<b>PASS 2</b>			
101	50m frisim	Mixed	11 oy.
102	50m ryggsim	Mixed	11 oy.
103	50m bröstsim	Mixed	11 oy.
104	25m fjärilsim	Mixed	11 oy.

<b>PASS 3</b>			
13	100m frisim	Fl	12
14	100m frisim	Po	12
15	100m frisim	Fl	13
16	100m frisim	Po	13
17	100m medley	Fl	12
18	100m medley	Po	12
19	100m medley	Fl	13
20	100m medley	Po	13
PAUS 15min			
<b>PASS 4</b>			
105	4x50m frisim	Mixed	11 oy.
21	4x50m frisim	Mixed	12-13
106	4x50m medley	Mixed	11 oy.
22	4x50m medley	Mixed	12-13

**LUNCHPAUS 60min**

## Deltagande simmare från S77

Namn:	År:	Id nr:	Grenar innan lunch	Grenar efter lunch
Anell Alva	2005	134	5) 100ry	9) 100br, 13) 100fr
Back Lina	2005	135	1) 50fj, 5) 100ry	9) 100br, 13) 100fr, 17) 100me
Bergman Ellen	2005	136	1) 50fj, 5) 100ry	9) 100br, 13) 100fr, 17) 100me
Börjesson Linnea	2005	137	1) 50fj, 5) 100ry	9) 100br, 13) 100fr, 17) 100me
Johansson Ebbe	2004	138	4) 50fj, 8) 100ry	12) 100br, 16) 100fr, 20) 100me
Johansson Otto	2004	139	4) 50fj, 8) 100ry	12) 100br, 16) 100fr, 20) 100me
Karlsson Simon	2004	140	4) 50fj, 8) 100ry	12) 100br, 16) 100fr, 20) 100me
Kjellgren David	2004	141	4) 50fj, 8) 100ry	12) 100br, 16) 100fr, 20) 100me
Knauer Emma	2006	142	101) 50fr, 102) 50ry, 103) 50br, 104) 25fj	
Löfdahl Oscar	2004	143	4) 50fj, 8) 100ry	12) 100br, 16) 100fr, 20) 100me
Meurling William	2004	144	4) 50fj, 8) 100ry	12) 100br, 16) 100fr, 20) 100me
Milusic Gabriella	2004	145	3) 50fj, 7) 100ry	11) 100br, 15) 100fr, 19) 100me
Nyström Oskar	2005	146	2) 50fj, 6) 100ry	10) 100br, 14) 100fr, 18) 100me
			5	
S 77 Mix Lag 1				21) 4x50fr
S 77 Mix Lag 1				22) 4x50me
S 77 Mix Lag 2				21) 4x50fr
S 77 Mix Lag 2				22) 4x50me
S 77 Mix Lag 3				21) 4x50fr

Tänk på att vi har med många lagkapslag, så kolla med tränarna på plats om du ska simma lag innan du åker hem!

# Lycka till!