

PM Polisen Head Summer-cup, 28/6-1/7 2018

- Plats: Eriksdalsbadet (10x50m) i Stockholm
- Transport: Fredag 28/6 Stenungsund-Stockholm med tåg
Söndag 1/7 Stockholm-Göteborg med tåg, hämtning i Göteborg
- Samling: Fredag 28/6 samlas vi kl. **06.50** på Stenungsunds tågstation. **KOM I TID!!**
- Hemkomst: Vi är på Göteborg central kl. 19:35 söndag 1/7
- Logi: Stockholm City Hostel, i flerbäddsrum, ta med eget sänglinne (ej sovsäck). Mellan boendet och badet kommer vi åka tunnelbana och buss.
- Mat: **Ta med en bra och nyttig matsäck som räcker ända fram till lunch innan tävlingen. Vi åker direkt till badet och äter en lunch där kl. 12.30**
Helpension fredag lunch-söndag tidig middag.
Man står själv för mellanmål!
Frukost äter vi på City Hostel. Lunch + middag fred+lör äter vi på badet, och till söndag lunch blir det McDonalds eller liknande innan vi kliver på tåget som går hem kl. 16.10
- Tränare: Helena Granlund 0734-039193, och David Larsson
- Ta med: Sänglinne (OBS! Ej sovsäck)
Fickpengar till bra mellanmål och annat som kan behövas
Matsäck för ditresan på fredagen, vattenflaska.
Tävlingsutrustning innehållande inneskor och S77 kläder
Ev. mediciner och annat som är bra att ha med, tandborste mm.
- Kostnad: 1200kr per deltagande simmare som faktureras i efterhand, varav 1000kr betalas av föräldraföreningen.
- Packning: Packa en tävlingsväska (ryggsäck) som är klar för simtävling när vi kommer fram. Packa övrigt, så som sänglinne, sovsaker, mm i en så liten rullväska som möjligt. Vi tar med all packning till badet på fredagen, det finns plats i badet att ställa väskor på. Även på söndagen har vi med all packning till badet. Vi åker från badet till tåget direkt på söndagen. Vi checkar in på vandrarhemmet efter tävlingen på fredagen.
- Övrigt: Vi vill att alla simmare åker hem med tåget för att stärka klubbkänslan och gemenskapen i föreningen.

Namn:	År:	Id nr:	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Alva Anell	2005	150	3) 100ry, 5) 50fj	11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Lina Back	2005	151	3) 100ry, 5) 50fj	9) 200me, 11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Ellen Bergman	2005	152	3) 100ry, 5) 50fj	9) 200me, 11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Wilma Bergman	2002	153	1) 400fr, 3) 100ry	11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr	25) 100br, 27) 50fr
Maja Edberg	2006	154	1) 400fr, 5) 50fj	9) 200me, 11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Tindra Gustafsson	2004	155	1) 400fr, 5) 50fj	9) 200me, 11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Elsa Gustavsson	2006	156	1) 400fr, 3) 100ry	9) 200me, 11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	27) 50fr
David Kjellgren	2004	157	2) 400fr, 6) 50fj	10) 200me, 14) 100fr	18) 200fr, 20) 50br	26) 100br, 28) 50fr
Emma Knauer	2006	158	3) 100ry, 5) 50fj	9) 200me, 11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 21) 100fj	27) 50fr
Hailey Larsson	2007	159	3) 100ry, 5) 50fj	11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Oscar Olofsson	2006	160	4) 100ry, 6) 50fj	10) 200me, 12) 50ry, 14) 100fr	18) 200fr, 20) 50br	26) 100br, 28) 50fr
Ellen Olofsson	2000	161		11) 50ry		27) 50fr
Linnea Olofsson	2004	162	1) 400fr, 5) 50fj	9) 200me, 11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 21) 100fj	27) 50fr
Alice Olsson	2006	163	3) 100ry, 5) 50fj	9) 200me, 11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Frida Rångeby	2005	164	1) 400fr, 3) 100ry, 5) 50fj	9) 200me, 11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 21) 100fj	27) 50fr
Saga Wallin	2007	165	3) 100ry, 5) 50fj	11) 50ry, 13) 100fr	19) 50br	25) 100br, 27) 50fr

Grenordning Polisen Head Summer Cup 2018

PASS 1, fredag EM			
Insim 14:00, Start 15:00			
1	400m frisim	Flickor	B, C, D
2	400m frisim	Pojkar	B, C, D
3	100m ryggsim	Flickor	A, B, C, D
4	100m ryggsim	Pojkar	A, B, C, D
<i>Prisutdelning</i>			
5	50m fjärilsim	Flickor	A, B, C, D
6	50m fjärilsim	Pojkar	A, B, C, D
7	4x50m frisim	Flickor	1 från varje åldersklass
8	4x50m frisim	Pojkar	1 från varje åldersklass

PASS 2, lördag FM			
Insim 08:00, Start 09:00			
9	200m medley	Flickor	B, C, D
10	200m medley	Pojkar	B, C, D
11	50m ryggsim	Flickor	A, B, C, D
12	50m ryggsim	Pojkar	A, B, C, D
<i>Prisutdelning</i>			
13	100m frisim	Flickor	A, B, C, D
14	100m frisim	Pojkar	A, B, C, D
15	4x50m medley	Flickor	1 från varje åldersklass
16	4x50m medley	Pojkar	1 från varje åldersklass

PASS 3, lördag EM			
Insim 14:30, Start 15:30			
17	200m frisim	Flickor	A, B, C, D
18	200m frisim	Pojkar	A, B, C, D
19	50m bröstsim	Flickor	A, B, C, D
20	50m bröstsim	Pojkar	A, B, C, D
<i>Prisutdelning</i>			
21	100m fjärilsim	Flickor	A, B, C, D
22	100m fjärilsim	Pojkar	A, B, C, D

PASS 4, söndag FM			
Insim 09:00, Start 10:00			
23	400m medley	Flickor	B, C, D
24	400m medley	Pojkar	B, C, D
25	100m bröstsim	Flickor	A, B, C, D
26	100m bröstsim	Pojkar	A, B, C, D
<i>Prisutdelning</i>			
27	50m frisim	Flickor	A, B, C, D
28	50m frisim	Pojkar	A, B, C, D
29	8x50m medley	Mixed	

Åldersklasser:

A = 11 oy. B = 12-13, C = 14-15, D = 16 o äl.