

Välkomna till Utmanaren 27:e maj 2018!

Utmanaren är en enkel tävlingsform för nybörjare och vänder sig till simmare i teknikgrupperna och medley-grupperna.

Här ger vi barnen möjlighet att på ett enkelt sätt få simma 25 eller 50 meter i olika simsätt och på tid. Vi tycker det är roligt om så många som möjligt deltar och visar vad de lärt sig, men det är givetvis frivilligt. Vilka simsätt man simmar beror på vilken färdighetsnivå barnen befinner sig i. Barnen tävlar i första hand mot sig själva och mot särskilda stipulationstider.

Första gången man är med på en Utmanare får man ett Utmanarbevis, som är personligt och ska tas med på varje Utmanare framöver. På sitt utmanarbevis får man samla klistermärken, brons-silver-guld i olika simsätt och nivåer. När man klarat guld på ett simsätt får man börja simma 50m istället.

Utmanaren samkörs denna gång med klubbens KM (Klubbmästerskap) som är för våra simmare i tävlingsgrupperna A-D samt vuxengrupper.

BRA SAKER ATT TA MED: Baddräkt/badbyxor, handdukar, t-shirt, shorts, vattenflaska, simglasögon, badmössa och hänglås

VEM: Du som Vt-18 har tränat med en Teknikgrupp eller Medleygrupp

VARFÖR: För att på ett enkelt sätt simma en distans på tid

HÅLLTIDER:

10:30	Insläpp till badet öppnar
11:00	Insim (uppvärmning i vattnet)
12:00	Tävlingen startar
Ca 13:30	Prisutdelning –deltagarmedaljer till alla som är med
Ca 14:00	Slut

OBS! Hela Sundahallen är stängd denna dag. Ytterdörren kommer att vara låst då vi inte vill ha in obehöriga i anläggningen. En person från S77 kommer stå dörrvakt kl. 10:30-11:15, sen är dörren låst, så se till att komma i tid!

För att vi ska kunna genomföra denna tävling behöver vi hjälp utav er föräldrar!
Inga förkunskaper krävs, anmäl dig till tränarna på plats

Anmälan: görs via länk <https://goo.gl/forms/WmDaLA8R2zwGrzWn1>

Man behöver alltså inte logga in på sitt konto utan bara klicka på länken ovan.

Sista anmälningsdag är 23:e maj

**VÄLKOMNA TILL SISTA ARRANGEMANGET I
SUNDAHALLEN NÅGONSIN!**

Program Utmanaren och KM 27:e maj 2018

Nr	Distans	Typ	Kön
1	25m ryggsim	Utmanaren	Mixat
2	50m ryggsim	Utmanaren	Mixat
3	50m ryggsim	KM	Herrar
4	50m ryggsim	KM	Damer
5	25m frisim	Utmanaren	Mixat
6	50m frisim	Utmanaren	Mixat
7	100m medley	Utmanaren	Mixat, även för D-grupps simmare
8	200m medley	Utmanaren	Mixat för C och D-grupps simmare
9	25m bröstsim	Utmanaren	Mixat
10	50m bröstsim	Utmanaren	Mixat
11	50m bröstsim	KM	Herrar
12	50m bröstsim	KM	Damer
13	25m fjärilsim	Utmanaren	Mixat
14	50m fjärilsim	Utmanaren	Mixat

Sista anmälningsdag är 23:e maj!

Vid frågor mejla helena@s77.se