

## PM Polisen Head Summer-cup, 28-30/6 2019

---

- Plats:** Eriksdalsbadet (10x50m) i Stockholm
- Transport:** Fredag 28/6 Göteborg-Stockholm med tåg, samling i Göteborg  
Söndag 30/6 Stockholm-Göteborg med tåg, hämtning i Göteborg
- Samling:** Fredag 28/6 samlas vi kl. 08:15 på Centralstationen i Göteborg. Vi samlas vid de bruna bänkarna mitt emot O'learys.
- Hemkomst:** Vi är på Göteborg central ca kl. 19:55 söndag 30/6
- Logi:** Stockholm City Hostel, i flerbäddsrum, sänglinne ingår!!  
Mellan boendet och badet kommer vi åka buss och tunnelbana
- Mat:** Ät ordentlig frukost hemma innan avresa och ta med lite matsäck  
Helpension fredag lunch-söndag tidig middag.  
Man står själv för mellanmål!  
Frukost äter vi på City Hostel. Lunch fred och lör mellan passen äter vi på badet. Även middag fred och lördag blir i badets café, och på söndag blir det McDonalds innan vi kliver på tåget.
- Tränare:** Helena Granlund och Niclas Carlsson
- Ta med:** Fickpengar till bra mellanmål och annat som kan behövas  
Tävlingsutrustning innehållande inneskor och S77 kläder  
Ev. mediciner och annat som är bra att ha med
- Kostnad:** 850kr per simmare (efter sponsring av Föräldraföreningen) som redan är fakturerat och ska vara betalt innan avresa.
- Packning:** Packa en tävlingsväska (ryggsäck) som är klar att ta med till simhallen när vi kommer fram. Vi kommer inte checka in innan tävlingen, och vi kommer inte kunna packa om på plats. Packa övrigt, så som sovsaker, extrakläder mm i en så liten rullväska som möjligt.  
OBS! Glöm inte ta med något långärmat (gärna S77 jackan) och långbyxor att ha på sig på kvällen när det inte är så varmt ute och vi ska gå till tunnelbana mm.
- Övrigt:** Vi vill att alla simmare åker hem med tåget för att stärka klubbkänslan och gemenskapen i föreningen.

**LYCKA TILL!!**

## S77 Simmare

Namn:	År:	Id nr:	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Albin Wassberg	2008	357	4) 100ry, 6) 50fj	12) 50ry, 14) 100fr	18) 200fr, 20) 50br	28) 50fr
Alice Olsson	2006	352	3) 100ry, 5) 50fj	11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr	
Alva Anell	2005	351	3) 100ry, 5) 50fj	11) 50ry, 13) 100fr	19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Alva Back	2002	346	5) 50fj	11) 50ry, 13) 100fr	19) 50br, 21) 100fj	27) 50fr
Ellen Bergman	2005	347	3) 100ry	11) 50ry, 13) 100fr	19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Engla Back	2007	359	3) 100ry	11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Filip Granlund	2010	358	4) 100ry	12) 50ry, 14) 100fr		28) 50fr
Frida Rångeby	2005	350	3) 100ry, 5) 50fj	11) 50ry, 13) 100fr	21) 100fj	25) 100br, 27) 50fr
Hailey Larsson	2007	353	5) 50fj	9) 200me, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Hanna Skånberg	2003	349	5) 50fj	13) 100fr	19) 50br	25) 100br, 27) 50fr
Hedvig Lycke	2007	355	3) 100ry	9) 200me, 11) 50ry	17) 200fr	25) 100br, 27) 50fr
Jens Pettersson	2001	345	4) 100ry, 6) 50fj	12) 50ry, 14) 100fr	18) 200fr	28) 50fr
Kajsa Witthof	2007	356	3) 100ry	11) 50ry, 13) 100fr	17) 200fr, 19) 50br	27) 50fr
Lina Back	2005	348	3) 100ry, 5) 50fj	9) 200me, 13) 100fr	19) 50br, 21) 100fj	25) 100br
Saga Wallin	2007	354	3) 100ry, 5) 50fj	9) 200me, 13) 100fr	17) 200fr	25) 100br, 27) 50fr
Wilma Bergman	2002					

## Grenordning Polisen Head Summer Cup 2019

### PASS 1, fredag EM

Insim 14:00, Start 15:00

1	400m frisim	Flickor	B, C, D
2	400m frisim	Pojkar	B, C, D
3	100m ryggsim	Flickor	A, B, C, D
4	100m ryggsim	Pojkar	A, B, C, D
<i>Prisutdelning</i>			
5	50m fjärilsim	Flickor	A, B, C, D
6	50m fjärilsim	Pojkar	A, B, C, D
7	4x50m frisim	Flickor	1 från varje åldersklass
8	4x50m frisim	Pojkar	1 från varje åldersklass

### PASS 2, lördag FM

Insim 08:00, Start 09:00

9	200m medley	Flickor	B, C, D
10	200m medley	Pojkar	B, C, D
11	50m ryggsim	Flickor	A, B, C, D
12	50m ryggsim	Pojkar	A, B, C, D
<i>Prisutdelning</i>			
13	100m frisim	Flickor	A, B, C, D
14	100m frisim	Pojkar	A, B, C, D
15	4x50m medley	Flickor	1 från varje åldersklass
16	4x50m medley	Pojkar	1 från varje åldersklass

### PASS 3, lördag EM

Insim 14:30, Start 15:30

17	200m frisim	Flickor	A, B, C, D
18	200m frisim	Pojkar	A, B, C, D
19	50m bröstsim	Flickor	A, B, C, D
20	50m bröstsim	Pojkar	A, B, C, D
<i>Prisutdelning</i>			
21	100m fjärilsim	Flickor	A, B, C, D
22	100m fjärilsim	Pojkar	A, B, C, D

### PASS 4, söndag FM

Insim 09:00, Start 10:00

23	400m medley	Flickor	B, C, D
24	400m medley	Pojkar	B, C, D
25	100m bröstsim	Flickor	A, B, C, D
26	100m bröstsim	Pojkar	A, B, C, D
<i>Prisutdelning</i>			
27	50m frisim	Flickor	A, B, C, D
28	50m frisim	Pojkar	A, B, C, D
29	8x50m medley	Mixed	

Åldersklasser:

A = 11 oy. B = 12-13, C = 14-15, D = 16 o äl.