

## PM Magplasket 12e maj 2019

---

- Plats:** Stenungsund Arena
- Samling:** Ombytta om klara för ett insim kl. 07.45 inne i simhallen. Arenan öppnar 07.30
- Tränare:** Helena Granlund (0734-039193), Niclas Carlsson (073-1814702)
- Ta med:** Tävlingsutrustning med S77 kläder från Craft (ej tyr). Badmössor och glasögon. Ta med extra handduk, en brukar inte räcka. Det är viktigt att vara varm och torr på kanten mellan simloppen så ta med flera par badbyxor/baddräkter och även t-shirts, shorts, overall/varm tröja att ha på sig mellan loppen. Det är också viktigt att man inte går barfota så ta med inneskor och strumpor.
- Omklädning:** Spärrar till omklädningsrum kommer stå öppna, och skåpen ska inte kunna gå att låsa. Dela gärna skåp 2 och 2. Eget ansvar för värdesaker.
- Mat:** Lunch serveras till alla S77s simmare i Nösnergymnasiets matsal mellan tävlingspassen.  
Ta med vattenflaska, det är viktigt att smådricka lite under hela tävlingen. Ät ordentlig frukost hemma innan tävlingen och ta med små mellanmål (banan, yoghurt, frukt, russin, smörgås mm) att ha under tävlingen. Vi äter inte glass, godis, bullar mm under tävlingen. Vi dricker heller inte läsk under tävlingen. Efter sista loppet går det givetvis bra! **OBS!! Nötförbud i hela arenan.**
- Kostnad:** 100kr, beloppet faktureras i slutet av terminen.
- Sjukdom:** Meddela Helena eller Niclas med ett sms snarast om du blir sjuk och inte kan vara med på tävlingen. Inte mejl!!
- Lagkapper:** Det är mixade lag, med minst en pojke/flicka i varje lag som gäller. Vi har anmält så många lag som möjligt i varje gren. Vi kommer försöka göra våra egna lagkappslag så jämna som möjligt. Lagen presenteras innan insim på söndag morgon.
- Disco:** Lördag 11/5 kl. 18.30-20.00 i Nösnergymnasiets matsal. Man får lite pizza, popcorn och dricka på discot. Vi är schyssta mot varandra på discot, det är till för att alla ska ha roligt! Gästande klubbar som övernattar (Lysekil, Vänersborg och Skara) är med på discot. Ett bra tillfälle att lära känna varandra lite mer och även få nya vänner från andra klubbar!

***LYCKA TILL!***

## Grenordning Magplasket 2019

FM (Insim 08:00, Start 09:00)	EM –startar ca 2 timmar efter pass 1 är slut
1 4x50m frisim mix 10 oy.	20 25m frisim Flickor F
2 4x50m frisim mix 11-12 år	21 25m frisim Pojkar F
3 4x50m frisim mix 13 o äl.	22 50m frisim Flickor D, E
Prisutdelning	23 50m frisim Pojkar D, E
4 25m bröstsim Flickor F	24 50m frisim Flickor B, C
5 25m bröstsim Pojkar F	25 50m frisim Pojkar B, C
6 50m bröstsim Flickor D, E	26 50m frisim Flickor A
7 50m bröstsim Pojkar D, E	27 50m frisim Pojkar A
8 50m bröstsim Flickor B, C	Prisutdelning
9 50m bröstsim Pojkar B, C	28 25m fjärilsim Flickor E, F
10 50m bröstsim Flickor A	29 25m fjärilsim Pojkar E, F
11 50m bröstsim Pojkar A	30 50m fjärilsim Flickor B, C, D
Prisutdelning	31 50m fjärilsim Pojkar B, C, D
12 25m ryggsim Flickor F	32 50m fjärilsim Flickor A
13 25m ryggsim Pojkar F	33 50m fjärilsim Pojkar A
14 50m ryggsim Flickor D, E	Prisutdelning
15 50m ryggsim Pojkar D, E	34 100m medley Flickor B, C, D
16 50m ryggsim Flickor B, C	35 100m medley Pojkar B, C, D
17 50m ryggsim Pojkar B, C	36 100m medley Flickor A
18 50m ryggsim Flickor A	37 100m medley Pojkar A
19 50m ryggsim Pojkar A	Prisutdelning
Prisutdelning	
<b>Lunchpaus på 2 timmar (inklusive insim)</b>	

Åldersklasser:

A = 14 o äl

B = 13

C = 12

D = 11

E = 10

F = 9 oy.

## Deltagande simmare från S77

Namn:	År:	Pass 1	Pass 2
Agnes Ottosson	2007	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr, 34) 100me
Alice Olsson	2006	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr, 30) 50fj, 34) 100me
Alva Anell	2005	10) 50br, 18) 50ry	26) 50fr, 32) 50fj, 36) 100me
Alva Back	2002	10) 50br, 18) 50ry	26) 50fr, 32) 50fj, 36) 100me
Annie Hallsback	2009	14) 50ry	22) 50fr
Arvid Fossum	2009	7) 50br, 15) 50ry	23) 50fr
Aston Perry	2009	7) 50br, 15) 50ry	23) 50fr
Charlie Jones	2005	11) 50br, 19) 50ry	27) 50fr
Clara Carlén	2009	6) 50br, 14) 50ry	22) 50fr
David Kjellgren	2004	11) 50br, 19) 50ry	27) 50fr, 33) 50fj, 37) 100me
David Örstig	2009	15) 50ry	23) 50fr
Eira Wallander	2006	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr
Elin Olsson	2009	6) 50br, 14) 50ry	22) 50fr
Elin Vassiliadis	2008	6) 50br, 14) 50ry	22) 50fr
Ellen Bergman	2005	10) 50br, 18) 50ry	26) 50fr, 32) 50fj, 36) 100me
Elliot Back	2009	7) 50br, 15) 50ry	23) 50fr
Engla Back	2007	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr, 34) 100me
Fanny Falk	2008	6) 50br, 14) 50ry	22) 50fr, 30) 50fj, 34) 100me
Filip Granlund	2010	5) 25br, 13) 25ry	21) 25fr, 29) 25fj
Gustav Hallsback	2006	17) 50ry	25) 50fr
Hailey Larsson	2007	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr, 30) 50fj, 34) 100me
Hanna Bergman	2005	10) 50br, 18) 50ry	26) 50fr, 32) 50fj, 36) 100me
Hanna Skånberg	2003	10) 50br, 18) 50ry	26) 50fr, 32) 50fj, 36) 100me
Hedvig Lycke	2007	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr, 30) 50fj, 34) 100me
Isis Olin	2010	12) 25ry	20) 25fr
Jens Pettersson	2001	11) 50br, 19) 50ry	27) 50fr, 33) 50fj, 37) 100me
Kajsa Witthof	2007	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr, 34) 100me
Kim Strunk	2007	9) 50br, 17) 50ry	25) 50fr
Lee Strunk	2009	14) 50ry	22) 50fr, 28) 25fj
Leena Mainardis	2010	4) 25br, 12) 25ry	20) 25fr
Leia Johansson	2010	4) 25br, 12) 25ry	20) 25fr
Lina Back	2005	10) 50br, 18) 50ry	26) 50fr, 32) 50fj, 36) 100me
Linnea Olofsson	2004	18) 50ry	26) 50r
Linus Wahlin	2009	7) 50br, 15) 50ry	23) 50fr, 29) 25fj
Lukas Deij	2006	9) 50br, 17) 50ry	25) 50fr, 35) 100me
Majken Söderlund Larsson	2007	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr, 30) 50fj 34) 100me
Marika Söderlund Larsson	2010	12) 25ry	20) 25fr, 28) 25fj
Mathilda Ekeklint	2009	6) 50br, 14) 50ry	22) 50fr
Melker Sjunnesson	2006	9) 50br, 17) 50ry	25) 50fr
Mimmi Falk	2009	6) 50br, 14) 50ry	22) 50fr, 28) 25fj
Molly Hansson	2010	4) 25br, 12) 25ry	20) 25fr
Noel Brånlid	2009	7) 50br, 15) 50ry	23) 50fr
Noel Jansson	2009	7) 50br, 15) 50ry	23) 50fr

Olle Gustafsson	2008	7) 50br, 15) 50ry	23) 50fr
Oscar Olofsson	2006	9) 50br, 17) 50ry	25) 50fr, 31) 50fj, 35) 100me
Oskar Haak	2007	9) 50br, 17) 50ry	25) 50fr
Rahil Niknezhad	2006	16) 50ry	24) 50fr
Saga Wallin	2007	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr, 30) 50fj 34) 100me
Sofia Olsson	2009	6) 50br, 14) 50ry	22) 50fr
Stina Röhss	2007	8) 50br, 16) 50ry	24) 50fr, 34) 100me
Stina Wingolf	2010	4) 25br, 12) 25ry	20) 25fr
Theo Bubach	2005	11) 50br, 19) 50ry	27) 50fr
Tilde Hellström	2010	12) 25ry	20) 25fr
Tindra Gustafsson	2004	10) 50br, 18) 50ry	26) 50fr, 32) 50fj, 36) 100me
William Meurling	2004	11) 50br, 19) 50ry	27) 50fr
Wilma Bergman	2002	10) 50br, 18) 50ry	26) 50fr, 32) 50fj, 36) 100me