

PM Vårsimiaden 4e maj 2019

- Plats: Stenungsund Arena
- Samling: Ombytta om klara för ett insim kl. 07.45 inne i simhallen. Arenan öppnar 07.30
- Tränare: Helena Granlund (0734-039193), Niclas Carlsson (073-1814702)
- Ta med: Tävlingsutrustning med S77 kläder från Craft (ej tyr). Badmössor och glasögon. Ta med extra handduk, en brukar inte räcka. Det är viktigt att vara varm och torr på kanten mellan simloppen så ta med flera par badbyxor/baddräkter och även t-shirts, shorts, overall/varm tröja att ha på sig mellan loppen. Det är också viktigt att man inte går barfota så ta med inneskor och strumpor.
- Omklädning: Spärrar till omklädningsrum kommer stå öppna, och skåpen ska inte kunna gå att låsa. Dela gärna skåp 2 och 2. Eget ansvar för värdesaker.
- Mat: Ta med egen nyttig lunch, typ pastasallad eller liknande. Ta med vattenflaska, det är viktigt att smådricka lite under hela tävlingen. Ät ordentlig frukost hemma innan tävlingen och ta med små mellanmål (banan, yoghurt, frukt, russin, smörgås mm) att ha under tävlingen. Vi äter inte glass, godis, bullar mm under tävlingen. Vi dricker heller inte läsk under tävlingen. Efter sista loppet går det givetvis bra! **OBS!! Nötförbud i hela arenan.**
- Kostnad: 100kr, beloppet faktureras i slutet av terminen.
- Sjukdom: Meddela Helena eller Niclas med ett sms snarast om du blir sjuk och inte kan vara med på tävlingen. Dock **senast kl. 17 på fredagen!** Inte mejl!!
- Lagkapper: Det är mixade lag, med minst en pojke/flicka i varje lag som gäller. Vi har anmält så många lag som möjligt i varje gren. Se preliminära lag på nästa sida.
- FINAL: Vårsimiaden går i försök och final i åldrarna 12 och 13. Försökstävlingen arrangeras på 3st orter samma helg (Stenungsund, Kungsbacka och Falköping). Måndag 6/5 sammanställs dessa 3 resultatlistor till en stor, och de 24st snabbaste tiderna i varje gren och åldersklass får simma Final i Göteborg lördag 11/5. I lagkapperna är det de 16 snabbaste lagen som får simma final. Åldersklasser 11 och yngre simmar endast försök.

LYCKA TILL!

Grenordning Vårsimiaden 2019

Pass 1, lördag FM		
Insim 07:45-08:45, Start 09:00		
1	200m medley	FI -06
2	200m medley	Po -06
3	200m frisim	FI -07
4	200m frisim	Po -07
Prisutdelning		
5	50m ryggsim	FI -08, 09 oy.
6	50m ryggsim	Po -08, 09 oy.
7	100m ryggsim	FI -06, -07
8	100m ryggsim	Po -06, -07
Prisutdelning plus paus		
9	50m bröstsim	FI -08, 09 oy.
10	50m bröstsim	Po -08, 09 oy.
11	100m bröstsim	FI -06, -07
12	100m bröstsim	Po -06, -07
Prisutdelning		
13	4x50m frisim	Mixed 08 oy.
14	4x50m frisim	Mixed 06 oy.
Prisutdelning		

Prel LAG FM Passet

Gren 13, 4x50m fr Mixed 08 oy.
Lag 1) Fanny, Mimmi, Annie, David
Lag 2) Lee, Elin V, Filip, Arvid
Lag 3) Olle, Noel J, Nathalie, Leena
Lag 4) Elin O, Isis, Clara, Aston

Gren 14, 4x50m fr Mixed 06 oy.
Lag 1) Emma, Alice, Hailey, Gustav
Lag 2) Oscar, Saga, Stina, Hedvig

Pass 2, lördag EM		
Start 2 timmar efter pass 1 är slut. Insim sker under pausen		
15	400m frisim	FI -06
16	400m frisim	Po -06
17	100m medley	FI -07
18	100m medley	Po -07
Prisutdelning		
19	50m frisim	FI -08, 09 oy.
20	50m frisim	Po -08, 09 oy.
21	100m frisim	FI -06, -07
22	100m frisim	Po -06, -07
Prisutdelning plus paus		
23	25m fjärilsim	FI -08, 09 oy.
24	25m fjärilsim	Po -08, 09 oy.
25	50m fjärilsim	FI -06, -07
26	50m fjärilsim	Po -06, -07
Prisutdelning		
27	4x50m medley	Mixed 08 oy.
28	4x50m medley	Mixed 06 oy.
Prisutdelning		

Prel LAG EM Passet

Gren 27, 4x50m medley Mixed 08 oy.
Lag 1) ry Annie, br Elin V, fj Fanny, fr David
Lag 2) ry Filip, br Olle, fj Mimmi, fr Lee

Gren 28, 4x50m medley Mixed 06 oy.
Lag 1) ry Oscar, br Hailey, fj Emma, fr Alice
Lag 2) ry Hedvig, br Stina, fj Saga, fr Gustav

Deltagande simmare från S77

Namn:	År:	Id nr:	Pass 1	Pass 2
Back Engla	2007	106	7) 100ry, 11) 100br	17) 100me, 21) 100fr
Carlén Clara	2009	114	5) 50ry, 9) 50br	19) 50fr
Falk Fanny	2008	98	5) 50ry, 9) 50br	19) 50fr, 23) 25fj
Falk Mimmi	2009	99	5) 50ry, 9) 50br	19) 50fr, 23) 25fj
Fossum Arvid	2009	108	6) 50ry, 10) 50br	20) 50fr
Granlund Filip	2010	101	6) 50ry, 10) 50br	20) 50fr, 24) 25fj
Gustafsson Olle	2008	103	6) 50ry, 10) 50br	20) 50fr
Hallsback Annie	2009	91	5) 50ry	19) 50fr
Hallsback Gustav	2006	92	8) 100ry	16) 400fr, 22) 100fr
Herweijer Leontien	2007	94	3) 200fr, 11) 100br	17) 100me, 21) 100fr
Jansson Noel	2009	109	6) 50ry, 10) 50br	20) 50fr
Knauer Emma	2006	93	1) 200me, 7) 100ry, 11) 100br	21) 100fr, 25) 50fj
Larsson Hailey	2007	90	3) 200fr, 11) 100br	17) 100me, 21) 100fr, 25) 50fj
Lycke Hedvig	2007	96	3) 200fr, 7) 100ry, 11) 100br	17) 100me, 21) 100fr
Mainardis Leena	2010	112	5) 50ry, 9) 50br	19) 50fr
Olin Isis	2010	115	5) 50ry	19) 50fr
Olofsson Oscar	2006	88	2) 200me, 8) 100ry, 12) 100br	16) 400fr, 26) 50fj
Olsson Alice	2006	89	1) 200me, 7) 100ry, 11) 100br	15) 400fr, 25) 50fj
Olsson Elin	2009	110	5) 50ry, 9) 50br	19) 50fr
Ottosson Agnes	2007	116	7) 100ry, 11) 100br	17) 100me, 21) 100fr
Perry Aston	2009	102	6) 50ry, 10) 50br	20) 50fr
Rudbäck Nathalie	2008	105	5) 50ry, 9) 50br	19) 50fr
Röhss Stina	2007	104	3) 200fr, 7) 100ry, 11) 100br	17) 100me, 21) 100fr
Strunk Lee	2009	113	5) 50ry	19) 50fr, 23) 25fj
Wallin Saga	2007	95	3) 200fr, 7) 100ry	17) 100me, 21) 100fr, 25) 50fj
Vassiliadis Elin	2008	111	5) 50ry, 9) 50br	19) 50fr, 23) 25fj
Witthof Kajsa	2007	97	3) 200fr, 7) 100ry	17) 100me, 21) 100fr
Örstig David	2009	107	6) 50ry	20) 50fr
S 77 Stenungsund Lag 2	2008	120	13) 4x50fr	27) 4x50me
S 77 Stenungsund Lag 1	2008	119	13) 4x50fr	
S 77 Stenungsund Lag 3	2008	121	13) 4x50fr	
S 77 Stenungsund Lag 4	2008	122	13) 4x50fr	
S 77 Stenungsund Lag 1	2006	117	14) 4x50fr	28) 4x50me
S 77 Stenungsund Lag 2	2006	118	14) 4x50fr	28) 4x50me
S 77 Stenungsund	2008	123		27) 4x50me