Träningstider v. 32 grupp A-D

OBS! Tiderna nedan är bassängtider. A+B är på plats 30min innan utsatt tid, ombytt och klar för uppvärmning. C+D är på plats 15min innan utsatt tid, ombytt och klar för uppvärmning.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **v. 32** |  | **A+B** | **C+D** |
| Mån | 7/8 | 17:00-18:30 Sundahallen | 18:30-19:30 Sundahallen |
| Tis | 8/8 | 17:00-18:30 Sundahallen | 18:30-19:30 Sundahallen |
| Ons | 9/8 | 17:00-18:30 Sundahallen | 18:30-19:30 Sundahallen |
| Tors | 10/8 | 17:00-18:30 Sundahallen | 18:30-19:30 Sundahallen |
| Fred | 11/8 | Ledigt | Ledigt |
| Lör | 12/8 | Ledigt | Ledigt |
| Sön | 13/8 | ***Stenungsundsimmet (OWS) Talbo badplats i Ödsmål*** | |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

Denna uppstartsvecka ansvarar Helena för samtliga pass. Så meddela henne ev. frånvaro med ett sms till 0734-039193

Mer info om Stenungsundssimmet finns på <http://www.stenungsundssimmet.se/>

Barnklassen är på 200m (7-12 år), 1000m i motionsklass och tävlingsklass (som även är öppet KM för medlemmar i S77), 2000m öppen klass.