



Stenungsunds kommun
NÖSNÄSGYMNASIET



Idrottsgymnasium Simning

Nösnäsgymnasiet har många års erfarenhet av att bedriva idrottsgymnasium på elitnivå. Ett alternativ för dig som vill satsa rejält på simning med sikte på en idrottskarriär

Idrottsgymnasium är sökbart i kombination med de flesta av våra nationella program undantaget Lärlingsutbildning och inriktningen process på Industritekniska programmet.

På Teknikprogrammet erbjuds du möjligheten att läsa "extra poäng" upp till 300 poäng utöver de obligatoriska 2500 poängen = utökad studiekurs. Du kan välja Idrottsprofil som då blir 200 poäng eller Moderna Språk 100-300 poäng.

Om du går på yrkesprogram kan vi inte garantera att det finns möjlighet att kombinera idrottsgymnasium med grundläggande behörighet för högskolestudier. Går det inte att organisera i ditt fall, så får du alltså vara beredd på att välja mellan simning och högskolebehörighet.

Möjligheten finns att läsa in behörigheten senare, på VUX.

Träning och teori

Idrott och hälsa - specialisering 1 och 2 (totalt 200 p) läser år 1-3 med start år 1, vilket motsvarar kurserna inom det individuellt valet på gymnasiet. Möjligheten att välja ytterligare kurser inom individuellt val är begränsade.

Den praktiska träningen är förlagd till Stenungsund Arena (Sundahallen). Det är stort fokus på din personliga utveckling. Förutom träningen ingår teoripass som bland annat handlar om ledarskap, idrottspsykologi, träningslära, tränings-skador och kost.

När du exempelvis har praktik kommer ett antal simlektioner att falla bort. Dessa


schemaläggs vid andra tillfällen.

Uttagning

Du som söker Nösnergymnasiet i första hand har förtur. Undantag kan eventuellt ges för dig som söker din idrott på annan ort med riksintag.

Ansökan

Ansökan skickar du direkt till oss tillsammans med kopia på din gymnasieansökan – senast 5 februari 2017

[Ansökningsblankett - Idrottsgymnasium Simning](#) 

Nösnergymnasiet
Gymnasievägen 2
444 47 Stenungsund

Telefon: 0303-73 80 80
Hemsida: www.stenungsund.se/nosnagymnasiet
E-post: exp@nosnas.stenungsund.se