Träningstider v. 27-28 grupp A-B

OBS! Tiderna nedan är bassängtider. Man är på plats 30min innan utsatt tid, ombytt och klar för uppvärmning.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **v. 27** |  | **A-B** |
| Mån | 3/7 | 16:00-18:00 Sundahallen |
| Tis | 4/7 | 09:00-10:30 & 17:00-19:00 Sundahallen |
| Ons | 5/7 | 09:00-10:30 & 17:00-19:00 Sundahallen |
| Tors | 6/7 | 09:00-10:30 & 17:00-19:00 Sundahallen |
| Fred | 7/7 | 09:00-11:00 Trollhättans ute 50:a, träning ihop med TSS |
| Lör | 8/7 | Ledigt |
| Sön | 9/7 | 16:00-18:00 Trollhättans ute 50:a, träning ihop med TSS |
|  |  |  |
| **v. 28** |  | **A-B** |
| Mån | 10/7 | 16:00-18:00 Sundahallen |
| Tis | 11/7 | 09:00-10:30 Sundahallen |
| Ons | 12/7 | Avresa Sum-Sim |
| Tors | 13/7 | Sum-Sim i Malmö |
| Fred | 14/7 | Sum-Sim i Malmö |
| Lör | 15/7 | Sum-Sim i Malmö |
| Sön | 16/7 | Sum-Sim i Malmö |

|  |
| --- |
| **I Trollhättan byter man om inne, och går ut till bassängområdet. Där behövs en 10:a till skåpen.** |
| **Se till ha med varma kläder även om det är sol och 20 grader, man är ändå kall när man går upp ur bassängen.** |
| **Man skall ha skor med sig till varje pass i Trollhättan då vi kommer springa en del på gräsmattan.** |

Vecka 29, 30, 31 Sommaruppehåll

Info om tider och läger v. 32, 33 kommer inom kort

Vecka 34 kör vi igång med vanliga träningstider igen