

Välkomna till Utmanaren 10:e dec 2023!

Utmanaren är en enkel tävlingsform för nybörjare och vänder sig till simmare i Teknikgrupperna, Hajen, Medley-grupperna, Träningsgrupperna och tävlingsgrupp E. Här ger vi barnen möjlighet att på ett enkelt sätt få simma 25 meter i olika samsätt och på tid. Vi tycker det är roligt om så många som möjligt deltar och visar vad de lärt sig, men det är givetvis frivilligt. Barnen tävlar i första hand mot sig själva och mot särskilda stipulationstider.

Första gången man är med på en Utmanare får man ett Utmanarbevis, som är personligt och ska tas med på varje Utmanare framöver. På sitt utmanarbevis får man samla klistermärken, brons-silver-guld i olika samsätt och nivåer. När man klarat guld 25m på nivå 2 på ett samsätt får man börja simma 50m istället i det samsättet.

Utmanaren samkörs denna gång med klubbens KM (Klubbmästerskap) som är för våra simmare i tävlingsgrupperna A-D. Dessutom har vi en Familjelagkapp (3x50m) där en förälder startar med 50m bröstsim och övriga sträckor är valfria, som är roligt om många vill och kan vara med på!

Glöm inte att hela eftermiddagen börjar med Swim of Hope, sponsorsimmet där vi simmar för livet och samlar in pengar till Barncancerfonden samt S77.

Ta gärna med släkt och vänner till denna trevliga föreningsavslutning! Vi utlovar dessutom Stenungsunds vackraste luciatåg!

HÅLLTIDER:

- 15:00 Samling i 25-meters hallen för simmare som ska simma Swim of Hope timme 1
- 15:15-16:15 Swim of Hope för simmare i grupper E, D, Medley samt teknikgrupper
- 16:15 Samling i 25-meters hallen för simmare som ska simma Swim of Hope timme 2
- 16:30-17:30 Swim of Hope för simmare i grupper B, C, T2 och T3
- Ca 17:45 Luciatåg, alla som vill får gå med i tåget, ta med egna kläder
- 18:10-19:30 Familjelagkapp, Utmanare och KM
- ca 19:30 Prisutdelningar och Tomten har med överraskning till alla som simmat

OMKLÄDNING:

Skåpen är endast till för simmarna. Föräldrar måste gå in via publikentrén.

PUBLIK:

Får lov att sitta på läktaren, ingång sker via dörren vid läktaren, skorna tas av utanför hallen

FUNKTIONÄRER:

För att vi ska kunna genomföra denna tävling behöver vi hjälp utav er föräldrar! Inga förkunskaper krävs, anmäl dig till tränarna på plats

ANMÄLAN:

Utmanaren anmäler man via denna länk <https://forms.gle/wovwJmG2b1b8ect47>
Familjelagkapp anmäler man via länk <https://forms.gle/eZCj5nrriGqzsGjU6>

Sista anmälningsdag är onsdag 6:e dec

VÄLKOMNA!



Program söndag 10e december 2023

15:15 Swim of Hope

Simmare i teknikgrupperna, Hajen, medleygruppen, E och D-grupp samt vuxensimmare simmar en timme så långt de kan för att samla in pengar till Barncancerfonden och föreningen.

16:30 Swim of Hope

Simmare i tävlingsgrupperna B och C samt träningsgrupperna T2 och T3 simmar en timme så långt de kan för att samla in pengar till Barncancerfonden och föreningen.

ca 17:45 LUCIATÅG

ca 18:10 UTMANAREN & KM STARTAR

1	Familjelagkapp 3x50m där en förälder startar med 50m bröstsim		
2	25m ryggsim	Utmanaren	Mixat
3	50m ryggsim	Utmanaren	Mixat
4	100m medley	KM	Herrar
5	25m frisim	Utmanaren	Mixat
6	50m frisim	Utmanaren	Mixat
7	100m medley	KM	Damer
8	25m bröstsim	Utmanaren	Mixat
9	50m bröstsim	Utmanaren	Mixat

ca 19:30 Prisutdelning KM, Swim of Hope, familjelagkapp mm

ca 19:45 Tomten kommer med överraskning till alla barn som simmat



GOD-JUL OCH GOTT NYTT SIMMAR-ÅR ÖNSKAR S77!