

Välkomna till Utmanaren 6:e dec 2025!

Utmanaren är en enkel tävlingsform för nybörjare och vänder sig till simmare i Teknik- och crawl-grupperna. Här ger vi barnen möjlighet att på ett enkelt sätt få simma 25 meter i olika simsätt och på tid. Vi tycker det är roligt om så många som möjligt deltar och visar vad de lärt sig, men det är givetvis frivilligt. Barnen tävlar i första hand mot sig själva och mot särskilda stipulationstider.

Första gången man är med på en Utmanare får man ett Utmanarbevis, som är personligt och ska tas med på varje Utmanare framöver. På sitt utmanarbevis får man samla klistermärken, brons-silver-guld i olika simsätt och nivåer. När man klarat guld 25m på nivå 2 på ett simsätt får man börja simma 50m istället i det simsättet.

Utmanaren samkörs denna gång med klubbens KM (Klubbmästerskap) som är för våra simmare i tävlingsgrupperna. Dessutom har vi en Familjelagkapp (3x50m) där en förälder startar med 50m bröstsim och övriga sträckor är valfria, som är roligt om många vill och kan vara med på!

Glöm inte att hela eftermiddagen börjar med Swim of Hope, sponsorsimmet där vi simmar för livet och samlar in pengar till Barncancerfonden samt S77.

Ta gärna med släkt och vänner till denna trevliga föreningsavslutning! Vi utlovar dessutom Stenungsunds vackraste luciatåg!

HÅLLTIDER:

- 14:15 Samling i 25-meters hallen för simmare i grupp B och C (ombytta)
- 14:30-15:30 Swim of Hope timme 1, för B och C simmare samt teknik 10 o äl.
- 15:30 Samling i 25-meters hallen för simmare i grupp E och D (ombytta)
- 15:45-16:45 Swim of Hope timme 2, för D och E-simmare samt övriga teknikgrupper
- Ca 17:00 Luciatåg, alla som vill får gå med i tåget, ta med egna kläder
- 17:15-18:45 Familjelagkapp, Utmanare och KM
- ca 18:45 Prisutdelningar och Tomten har med överraskning till alla som simmat

OMKLÄDNING:

Skåpen är endast till för simmarna här räknas även familjelagkapps-simmare in. Föräldrar måste gå in via publikentrén.

PUBLIK:

Får lov att sitta på läktaren, ingång sker via dörren vid läktaren, skorna tas av utanför hallen

FUNKTIONÄRER:

För att vi ska kunna genomföra denna tävling behöver vi hjälp utav er föräldrar!
Inga förkunskaper krävs, anmäl dig till tränarna på plats

ANMÄLAN:

Utmanaren anmäler man via länk <https://forms.gle/x7huZYbJAWWw3NGf8>

Familjelagkapp anmäler man via länk <https://forms.gle/179RUFdVyhsst6DAA>

Sista anmälningsdag är måndag 1:a dec

VÄLKOMNA!



Program lördag 6e december 2025

14:30 **Swim of Hope**

Simmare i tävlingsgrupperna B och C samt teknik 10 o äl, simmar en timme så långt de kan för att samla in pengar till Barncancerfonden och föreningen. Det är även öppet för alla medlemmar i vuxengrupper att delta. Samling i simhallen 14:15

15:45 **Swim of Hope**

Simmare i tävlingsgrupperna E och D samt övriga teknikgrupper, simmar en timme så långt de kan för att samla in pengar till Barncancerfonden och föreningen. Det är även öppet för alla medlemmar i vuxengrupper att delta. Samling i simhallen 15:30

ca 17:00 LUCIATÅG alla som vill får delta, ta med egna kläder

ca 17:15 **UTMANAREN & KM STARTAR**

1	Familjelagkapp 3x50m där en förälder startar med 50m bröstsim		
2	25m ryggsim	Utmanaren	Mixat
3	50m ryggsim	Utmanaren	Mixat
4	100m medley	KM	Herrar
5	25m frisim	Utmanaren	Mixat
6	50m frisim	Utmanaren	Mixat
7	100m medley	KM	Damer
8	25m bröstsim	Utmanaren	Mixat
9	50m bröstsim	Utmanaren	Mixat

ca 18:30 Prisutdelning KM, Swim of Hope, familjelagkapp mm

ca 18:45 Tomten kommer med överraskning till alla barn som simmat



GOD-JUL OCH GOTT NYTT SIMMAR-ÅR ÖNSKAR S77!