

PM Arena USO 8-10 september 2017

- Plats: Uddevalla, Walkersborgsbadet, 8x25m
- Tränare: Niclas Carlsson, 073-1814702 (fred o lör)
David Larsson, 0725-585096 (sön)
- Ta med: Tävlingsutrustning med S77 kläder och inneskor, vattenflaska, hänglås till skåpet mm.
- Transport: Egen, samkör gärna!
- Mat: Egen, ta med matsäck och glöm inte bra mellanmål!
- Kostnad: 100kr, beloppet faktureras i efterhand
- Sjukdom: Meddela Niclas snarast om du blir sjuk och inte kan vara med på tävlingen. Dock **senast kl. 11:00 på torsdagen!** Tom bana = 100kr

Simmare:

Namn:	År:	Id nr:	Pass 1	Pass 3	Pass 5
Alexandersson Jacob	1995	189	2) 50fj, 8) 50fr		
Back Alva	2002	190	1) 50fj, 5) 50br, 7) 50fr	12) 200fr, 18) 200me	22) 100fr, 28) 400fr
Bergman Lisa	2002	191	3) 50ry, 7) 50fr	12) 200fr, 20) 200ry	24) 100ry, 28) 400fr
Bergman Wilma	2002	192	3) 50ry, 7) 50fr	12) 200fr	22) 100fr, 28) 400fr
Börjesson Markus	2001	193		11) 100fr, 15) 200fj	25) 100br, 31) 200ry
Gustafsson Rasmus	2001	194		11) 100fr, 19) 200br	25) 100br, 31) 200ry
Holmdahl Linus	2001	195	2) 50fj, 8) 50fr	11) 100fr, 15) 200fj, 19) 200br	23) 200fr, 27) 100fj, 29) 200me
Kjellgren David	2004	196			25) 100br, 29) 200me
Löfdahl Amanda	2001	197	3) 50ry, 7) 50fr	12) 200fr, 20) 200ry	24) 100ry, 28) 400fr
Löfdahl Oscar	2004	198	4) 50ry, 8) 50fr	13) 100ry, 17) 400fr	27) 100fj, 29) 200me
Olofsson Ellen	2000	199			22) 100fr, 28) 400fr
Runfors Elena	2002	200		12) 200fr, 20) 200ry	24) 100ry, 28) 400fr
Ryding Elina	2000	201		14) 100br, 20) 200ry	
S 77 Damer	0		9) 4x100fr (Alva, Lisa, Wilma, Amanda)		

LYCKA TILL!



Stenungsund

Grenordning Arena USO 2017

PASS 1, Försök, fredag			
Insim 15:00, Start 16:30			
1	50m fjärilsim	Damer	Försök A-B-C
2	50m fjärilsim	Herrar	Försök A-B-C
3	50m ryggsim	Damer	Försök A-B-C
4	50m ryggsim	Herrar	Försök A-B-C
5	50m bröstsim	Damer	Försök A-B-C
6	50m bröstsim	Herrar	Försök A-B-C
7	50m frisim	Damer	Försök A-B-C
8	50m frisim	Herrar	Försök A-B-C
9	4x100m frisim	Damer	Direktfinal ÖK
10	4x100m frisim	Herrar	Direktfinal ÖK

Åldersklasser:	
A	17 år o äldre
B	15-16 år
C	14 år och yngre

PASS 2, Försök, lördag FM			
Insim 07:30, Start 09:00			
11	100m frisim	Herrar	Försök A-B-C
12	200m frisim	Damer	Försök A-B
13	100m ryggsim	Herrar	Försök A-B-C
14	100m bröstsim	Damer	Försök A-B-C
15	200m fjärilsim	Herrar	Försök A-B
16	100m fjärilsim	Damer	Försök A-B-C
17	400m frisim	Herrar	Försök A-B-C
18	200m medley	Damer	Försök A-B-C
19	200m bröstsim	Herrar	Försök A-B
20	200m ryggsim	Damer	Försök A-B

PASS 3, Finaler, lördag EM			
Insim 14:30, Start 16:00			
11	100m frisim	Herrar	Final A-B-C
12	200m frisim	Damer	Final A-B
6	50m bröstsim	Herrar	Final A-B-C
14	100m bröstsim	Damer	Final A-B-C
13	100m ryggsim	Herrar	Final A-B-C
16	100m fjärilsim	Damer	Final A-B-C
15	200m fjärilsim	Herrar	Final A-B

Prisutdelning

3	50m ryggsim	Damer	Final A-B-C
17	400m frisim	Herrar	Final A-B-C
18	200m medley	Damer	Final A-B-C
19	200m bröstsim	Herrar	Final A-B
7	50m frisim	Damer	Final A-B-C
2	50m fjärilsim	Herrar	Final A-B-C
20	200m ryggsim	Damer	Final A-B

Prisutdelning

21	4x100m medley	Herrar	Direktfinal ÖK
----	---------------	--------	----------------

PASS 4, Försök, söndag FM			
Insim 07:30, Start 09:00			
22	100m frisim	Damer	Försök A-B-C
23	200m frisim	Herrar	Försök A-B
24	100m ryggsim	Damer	Försök A-B-C
25	100m bröstsim	Herrar	Försök A-B-C
26	200m fjärilsim	Damer	Försök A-B
27	100m fjärilsim	Herrar	Försök A-B-C
28	400m frisim	Damer	Försök A-B-C
29	200m medley	Herrar	Försök A-B-C
30	200m bröstsim	Damer	Försök A-B
31	200m ryggsim	Herrar	Försök A-B

PASS 5, Finaler, söndag EM			
Insim 13:30, Start 15:00			
22	100m frisim	Damer	Final A-B-C
23	200m frisim	Herrar	Final A-B
5	50m bröstsim	Damer	Final A-B-C
25	100m bröstsim	Herrar	Final A-B-C
24	100m ryggsim	Damer	Final A-B-C
27	100m fjärilsim	Herrar	Final A-B-C
26	200m fjärilsim	Damer	Final A-B

Prisutdelning

4	50m ryggsim	Herrar	Final A-B-C
28	400m frisim	Damer	Final A-B-C
29	200m medley	Herrar	Final A-B-C
30	200m bröstsim	Damer	Final A-B
8	50m frisim	Herrar	Final A-B-C
1	50m fjärilsim	Damer	Final A-B-C
31	200m ryggsim	Herrar	Final A-B

Prisutdelning

32	4x100m medley	Damer	Direktfinal ÖK
----	---------------	-------	----------------