

PM DM-JDM 14-15:e oktober

- Plats: Skövde Arena
- Transport: Tåg Stenungsund-Skövde tur och retur
- Samling: Stenungsunds tågstation **fredag 13:e oktober kl. 14:20, Obs! Kom i tid!**
- Hemkomst: Söndag 15/10 kl. 21:20 är vi hemma igen på tågstationen i Stenungsund
- Mat: Helpension middag fredag-middag söndag. Ta med matsäck för tågresa till Skövde på fredagen. Mellanmål under tävlingen står man för själv
- Logi: Quality Hotell Prisma (ca 10min gångväg från badet och ett stenkast från tågstation i Skövde)
 Enkelrum: David Larsson
 Dubbelrum: Alva, Lisa
 Trippelrum: Jacob, Linus, Jens
- Tränare: David Larsson, 0725-585096
- Ta med: Matsäck för tågresa, mellanmål (eller pengar till detta)
 Sedvanlig tävlingsutrustning innehållande inneskor och S77 kläder
- Kostnad: 1000kr som betalas med faktura i efterhand
- Sjukdom: Givetvis åker man inte med om man blir sjuk, då ringer man David omgående

Simmare:

Namn	Född	Id nr	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Alexandersson Jacob	1995	169	4) 100fj		28) 100fr, 32) 50fj	36) 50fr
Back Alva	2002	170	5) 100fr, 9) 50fj	13) 50fr	25) 200fr, 29) 50ry	39) 400fr, 43) 50br
Bergman Lisa	2002	171		19) 200ry	29) 50ry	37) 100ry
Holmdahl Linus	2001	172	2) 200fr, 8) 200me	16) 400fr	26) 400me, 32) 50fj	38) 200fj
Pettersson Jens	2001	173	6) 50ry	14) 100ry		42) 200ry

Grenordning DM-JDM 2017

PASS 1, lördag FM			
Insim 08:30, Start 10:00			
1	4x50m frisim	Damer	Max 3 heat
2	200m frisim	Herrar	
3	400m medley	Damer	
4	100m fjärilsim	Herrar	
5	100m frisim	Damer	
Paus 10min			
6	50m ryggsim	Herrar	
7	200m bröstsim	Damer	
8	200m medley	Herrar	
9	50m fjärilsim	Damer	
10	1500m frisim	Herrar	Max 2 heat
11	4x200m frisim	Damer	Max 3 heat

PASS 2, lördag EM			
Insim 14:30, Start 16:00			
12	4x50m medley	Herrar	Max 3 heat
13	50m frisim	Damer	
14	100m ryggsim	Herrar	
15	200m fjärilsim	Damer	
16	400m frisim	Herrar	
17	100m bröstsim	Damer	
Paus 10min			
18	100m medley	Herrar	
19	200m ryggsim	Damer	
20	50m bröstsim	Herrar	
21	800m frisim	Damer	Max 3 heat
22	4x100m frisim	Herrar	Max 3 heat
23	4x100m medley	Damer	Max 3 heat

PASS 3, söndag FM			
Insim 07:30, Start 09:00			
24	4x50m frisim	Herrar	Max 3 heat
25	200m frisim	Damer	
26	400m medley	Herrar	
27	100m fjärilsim	Damer	
28	100m frisim	Herrar	
Paus 10min			
29	50m ryggsim	Damer	
30	200m bröstsim	Herrar	
31	200m medley	Damer	
32	50m fjärilsim	Herrar	
33	1500m frisim	Damer	Max 2 heat
34	4x200m frisim	Herrar	Max 3 heat

PASS 4, söndag EM			
Insim 13:30, Start 15:00			
35	4x50m medley	Damer	Max 3 heat
36	50m frisim	Herrar	
37	100m ryggsim	Damer	
38	200m fjärilsim	Herrar	
39	400m frisim	Damer	
40	100m bröstsim	Herrar	
Paus 10min			
41	100m medley	Damer	
42	200m ryggsim	Herrar	
43	50m bröstsim	Damer	
44	800m frisim	Herrar	Max 3 heat
45	4x100m frisim	Damer	Max 3 heat
46	4x100m medley	Herrar	Max 3 heat