

## PM Ungdoms Grand Prix 3 10-11:e juni

---

Plats:	Trollhättan, Älvhögsborg 8x50m utomhus
Tränare:	Niclas Carlsson, 073-1814702
Ta med:	Tävlingsutrustning med S77 kläder för alla väder, skor, keps, vattenfast solskydd, vattenflaska
Transport:	Egen, samkör gärna!
Mat:	Egen, ta med matsäck och glöm inte bra mellanmål!
Kostnad:	100kr, beloppet faktureras i efterhand
Omklädning:	Man byter om inne, och går ut till bassängen, 10:a till skåpen och dela 2 och 2 som vanligt!
Sjukdom:	Meddela Niclas snarast om du blir sjuk och inte kan vara med på tävlingen. Dock <b>senast kl. 13:00 på fredagen!</b> Tom bana = 100kr
Simmare:	Se sid 2
Grenar:	Se sid 3

**Lycka till!!**

## Deltagande simmare från S77

Namn:	År:	Id nr:	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Back Alva	2002	193	1) 200fr, 5) 400me	10) 400fr		
Bergman Wilma	2002	194	1) 200fr	10) 400fr, 12) 200ry	17) 200br, 20) 800fr	24) 100ry, 26) 100fr
Börjesson Markus	2001	195	2) 100fj, 4) 200br, 7) 800fr	9) 200me, 13) 100fr	14) 200fr, 18) 400me	23) 400fr
Gustafsson Rasmus	2001	196	4) 200br	11) 100ry, 13) 100fr	14) 200fr	23) 400fr
Gustafsson Tindra	2004	197	3) 100br			24) 100ry, 26) 100fr
Holmdahl Jesper	1999	198	2) 100fj, 7) 800fr	9) 200me, 13) 100fr	14) 200fr, 18) 400me	23) 400fr
Holmdahl Linus	2001	199	2) 100fj, 6) 1500fr	9) 200me, 13) 100fr	14) 200fr, 18) 400me	21) 200fj, 25) 200ry
Johansson Ebbe	2004	200		11) 100ry, 13) 100fr		
Johansson Otto	2004	201		11) 100ry, 13) 100fr		
Kjellgren David	2004	202	4) 200br	9) 200me, 11) 100ry, 13) 100fr		
Löfdahl Amanda	2001	203	1) 200fr, 3) 100br	10) 400fr, 12) 200ry	15) 100fj, 20) 800fr	24) 100ry, 26) 100fr
Löfdahl Oscar	2004	204	2) 100fj, 7) 800fr	9) 200me, 11) 100ry, 13) 100fr	14) 200fr, 18) 400me	23) 400fr, 25) 200ry
Olofsson Ellen	2000	205	1) 200fr	12) 200ry	15) 100fj, 20) 800fr	24) 100ry, 26) 100fr
Olofsson Linnea	2004	206	1) 200fr, 3) 100br	12) 200ry	17) 200br	22) 200me, 24) 100ry, 26) 100fr
Pettersson Jens	2001	207		11) 100ry, 13) 100fr		23) 400fr, 25) 200ry
Pettersson Stefan	2002	208		11) 100ry, 13) 100fr	16) 100br	
Runfors Elena	2002	209		10) 400fr, 12) 200ry	20) 800fr	24) 100ry, 26) 100fr
Ryding Elina	2000	210	1) 200fr, 3) 100br	10) 400fr, 12) 200ry	17) 200br, 20) 800fr	24) 100ry, 26) 100fr

## Grenordning UGP 3 2017

<b>PASS 1, lörag FM</b>			
Insim 07:30, Start 09:00 <b>OBS ny tid!</b>			
1	200m frisim	Damer	A-E
2	100m fjärilsim	Herrar	A-E
3	100m bröstsim	Damer	A-E
4	200m bröstsim	Herrar	A-E
5	400m medley	Damer	A-E
6	1500m frisim*	Herrar	A-E
7	800m frisim*	Herrar	A-E

<b>PASS 3, söndag FM</b>			
Insim 07:30, Start 09:00			
14	200m frisim	Herrar	A-E
15	100m fjärilsim	Damer	A-E
16	100m bröstsim	Herrar	A-E
17	200m bröstsim	Damer	A-E
18	400m medley	Herrar	A-E
19	1500m frisim*	Damer	A-E
20	800m frisim*	Damer	A-E

<b>PASS 2, lördag EM</b>			
Insim 14:30, Start 16:00			
8	200m fjärilsim	Damer	A-E
9	200m medley	Herrar	A-E
10	400m frisim	Damer	A-E
11	100m ryggsim	Herrar	A-E
12	200m ryggsim	Damer	A-E
13	100m frisim	Herrar	A-E

<b>PASS 4, söndag EM</b>			
Insim 13:30, Start 15:00			
21	200m fjärilsim	Herrar	A-E
22	200m medley	Damer	A-E
23	400m frisim	Herrar	A-E
24	100m ryggsim	Damer	A-E
25	200m ryggsim	Herrar	A-E
26	100m frisim	Damer	A-E

<b>Åldersklasser:</b>	
A	17-18 år
B	16 år
C	15 år
D	14 år
E	13 år

\* En simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim, utan får välja gren