

PM Vårsimiaden Final 6 maj 2017

- Plats:** Göteborg, Valhallabadets 25 meters bassäng, 8 banor
- Samling:** 08:30 inne i simhallen ombytta och klara för ett insim
- Tränare:** David Larsson (0725-585096) och Jacob Alexandersson (073-0616124)
- Ta med:** Tävlingsutrustning med S77 kläder och inneskor, vattenflaska, 10a till skåpet (omklädning bakom 50:an)
- Transport:** Egen, samkör gärna!
- Mat:** Egen, ta med matsäck och glöm inte bra mellanmål!
- Sjukdom:** Meddela David snarast om du blir sjuk och inte kan vara med på tävlingen. Dock **senast kl. 15:00 på fredagen!** Tom bana = 100kr

Grenar:

PASS 1			
Insim 08:30-09:45, Start 10:00			
1	50m fjärilsim	Fl	12
2	50m fjärilsim	Po	12
3	50m fjärilsim	Fl	13
4	50m fjärilsim	Po	13
Prisutdelning + paus 10min			
5	100m ryggsim	Fl	12
6	100m ryggsim	Po	12
7	100m ryggsim	Fl	13
8	100m ryggsim	Po	13
Prisutdelning + paus 10min			
9	100m bröstsim	Fl	12
10	100m bröstsim	Po	12
11	100m bröstsim	Fl	13
12	100m bröstsim	Po	13
Prisutdelning + paus 10min			

13	100m frisim	Fl	12
14	100m frisim	Po	12
15	100m frisim	Fl	13
16	100m frisim	Po	13
Prisutdelning + paus 10min			
17	100m medley	Fl	12
18	100m medley	Po	12
19	100m medley	Fl	13
20	100m medley	Po	13
Prisutdelning + paus 10min			
21	4x50m frisim	Mixed	12-13
Paus 10min			
22	4x50m medley	Mixed	12-13
Tävlingen beräknas vara slut runt 14 tiden			

Simmare:

Namn:	År:	Id nr:	Grenar:
Back Lina	2005	20	9) 100br
Bergman Ellen	2005	10	5) 100ry 9) 100br (5:e res) 17) 100me (6:e res)
Kjellgren David	2004	86	12) 100br, 20) 100me (2:a res)
Löfdahl Oscar	2004	79	4) 50fj 8) 100ry 16) 100fr 20) 100me
Meurling William	2004	85	8) 100ry 16) 100fr (6:e res) 20) 100me (6:e res)
Milusic Gabriella	2004	47	3) 50fj 7) 100ry 11) 100br 15) 100fr 19) 100me
Nyström Oskar	2005	34	2) 50fj 6) 100ry 18) 100me
S 77 Mix Lag 1		119	21) 4x50fr 22) 4x50me

Lycka till!