

PM Nuss-yngre i Linköping

Grattis! Du har kommit med på Nuss yngre!!

Datum: Lördagen den 1:e – söndagen den 2:e februari 2020

Samling: Göteborgs Centralstation fredag 31/1 kl.14:00 . **OBS! Kom i tid!!**

Vi samlas vid bänkarna utanför O'learys

Hemkomst: Söndag 2/2 kl. 21:35 ska vi vara hemma vid Göteborgs Central igen.

Transport: Tåg Göteborg-Linköping tur och retur

Logi: Linköpings vandrarhem i 2-4 bädds rum, som ligger ca 15min promenad från badet.

3-bädds: Hailey, Saga, Stina

4-bädds: Mimmi, Leia, Isis, Leena

2-bädds: Fanny, Hedvig

4-bädds: Filip, Albin, Arvid, Elliot

2-bädds: David, Zeinab

Enkel rum: Helena

Mat: Ta med matsäck för ditresan, vi är inte framme i Linköping förrän runt kl. 18. Då äter vi en gemensam middag på plats. Sen äter vi frukost på vandrarhemmet, lunch och middagar har vi bokat av arrangören, det serveras nära badet. Middag på vägen hem blir i badets café.

Mellanmål: Tänk på att ta med pengar för mellanmål under tävlingspassen

Kostnad: 1200kr per simmare som betalas med faktura som kommer på mejlen efter tävlingen. Vid ev. sjukdom ska man givetvis inte åka med, och då meddelar man Helena så snart som möjligt. Man får stå för sina fasta kostnader vid sjukdom.

Ta med: Tävlingsutrustning innehållande inneskor o vattenflaska, handdukar, S77 kläder
Fickpengar för mellanmål måste tas med
Alla simmare SKA ha med sig mössa, varm jacka, varma skor och vantar
Övernattningsprylar så som tandborste, pyjamas mm. Lakan finns på plats
Ev. mediciner
Annat som kan vara bra att ha med, kortlek o liknande att ha på tåget, läxböcker, laddare till mobiler mm.
Gott humör, och laganda!

Tränare: Helena Granlund (0734-039193)

Ledare: Zeinab Örstig

Packning: Packa i en ryggsäck, som ni kan ha fram o tillbaka till själva tävlingen, samt i en rullväska, gärna så liten som möjligt.

Lycka till!!

GRENORDNING NUSS YNGRE 2020

PASS 1, lördag FM

Insim 07:15, Start 08:30

1	50m fj	Po	13
2	50m br	Fl	13
3	50m ry	Po	12
4	50m fr	Fl	12
5	400m fr	Po	11 oy.
6	50m br	Fl	11 oy.
7	100m ry	Po	13
8	100m fr	Fl	13
9	100m fj	Po	12

Prisutdelning gren 1-7

10	100m br	Fl	12
11	100m ry	Po	11 oy.
12	100m fr	Fl	11 oy.
13	400m fr	Po	13
14	200m me	Fl	12
15	50m fj	Po	11 oy.

Prisutdelning gren 8-13

16	4x50m ry	Fl	13 oy.
17	4x50m fr	Po	13 oy.

PASS 2, lördag EM

Insim 13:30, Start 15:00

18	50m fj	Fl	13
19	50m br	Po	13
20	50m ry	Fl	12
21	50m fr	Po	12
22	400m fr	Fl	11 oy.
23	50m br	Po	11 oy.
24	100m ry	Fl	13
25	100m fr	Po	13
26	100m fj	Fl	12

Prisutdelning gren 18-24

27	100m br	Po	12
28	100m ry	Fl	11 oy.
29	100m fr	Po	11 oy.
30	400m fr	Fl	13
31	200m me	Po	12
32	50m fj	Fl	11 oy.

Prisutdelning gren 25-30

33	4x50m ry	Po	13 oy.
34	4x50m fr	Fl	13 oy.

PASS 3, söndag FM

Insim 07:15, Start 08:30

35	100m fj	Po	13
36	100m br	Fl	13
37	100m ry	Po	12
38	100m fr	Fl	12
39	100m fj	Po	11 oy.
40	100m br	Fl	11 oy.
41	50m ry	Po	13
42	50m fr	Fl	13
43	400m fr	Po	12

Prisutdelning gren 35-41

44	50m br	Fl	12
45	50m ry	Po	11 oy.
46	50m fr	Fl	11 oy.
47	200m me	Fl	13
48	50m fj	Po	12
49	200m me	Fl	11 oy.

Prisutdelning gren 42-47

50	4x50m br	Po	13 oy.
51	4x50m fj	Fl	13 oy.

PASS 4, söndag EM

Insim 13:30, Start 15:00

52	100m fj	Fl	13
53	100m br	Po	13
54	100m ry	Fl	12
55	100m fr	Po	12
56	100m fj	Fl	11 oy.
57	100m br	Po	11 oy.
58	50m ry	Fl	13
59	50m fr	Po	13
60	400m fr	Fl	12

Prisutdelning gren 52-58

61	50m br	Po	12
62	50m ry	Fl	11 oy.
63	50m fr	Po	11 oy.
64	200m me	Po	13
65	50m fj	Fl	12
66	200m me	Po	11 oy.

Prisutdelning gren 59-64

67	4x50m br	Fl	13 oy.
68	4x50m fj	Po	13 oy.

S77 simmare

Namn:	År:	Id nr:	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Elliot Back	2009	207	11) 100ry	23) 50br, 29) 100fr	45) 50ry	57) 100br, 63) 50fr
Fanny Falk	2008	196	4) 50fr, 10) 100br	26) 100fj	38) 100fr RES, 44) 50br	60) 400fr RES, 65) 50fj
Mimmi Falk	2009	197	6) 50br, 12) 100fr	28) 100ry RES, 32) 50fj	46) 50fr, 49) 200me	56) 100fj, 62) 50ry
Arvid Fossum	2009	203	11) 100ry RES	23) 50br, 29) 100fr	45) 50ry	57) 100br, 63) 50fr
Filip Granlund	2010	199	11) 100ry	23) 50br, 29) 100fr	45) 50ry	63) 50fr
Leia Johansson	2010	208	6) 50br		40) 100br	62) 50ry RES
Hailey Larsson	2007	192	2) 50br, 8) 100fr RES	18) 50fj, 24) 100ry RES, 30) 400fr RES	36) 100br, 42) 50fr	52) 100fj
Hedvig Lycke	2007	194	2) 50br RES	24) 100ry		58) 50ry
Leena Mainardis	2010	204	6) 50br		40) 100br	62) 50ry RES
Isis Olin	2010	206			46) 50fr RES	62) 50ry
Stina Röhss	2007	200	2) 50br		36) 100br RES	
Saga Wallin	2007	193	2) 50br RES	18) 50fj, 24) 100ry RES, 30) 400fr RES		52) 100fj, 58) 50ry
Albin Wassberg	2008	198	3) 50ry	21) 50fr, 27) 100br, 31) 200me	37) 100ry, 43) 400fr, 48) 50fj	55) 100fr, 61) 50br
David Örstig	2009	202	11) 100ry	23) 50br, 29) 100fr	45) 50ry	57) 100br, 63) 50fr

PREL. LAG:

Gren 16) 4x50m ry FL 07 oy.
Hailey, Hedvig, Saga, Stina

Gren 17) 4x50m fr PO 07 oy.
Albin, David, Arvid, Filip

Gren 33) 4x50m ry PO 07 oy.
Albin, David, Filip, Elliot

Gren 34) 4x50m fr FL 07 oy.
Hailey, Stina, Hedvig, Fanny

Gren 50) 4x50m br PO 07 oy.
Albin, Arvid, David, Elliot

Gren 51) 4x50m fj FL 07 oy.
Hailey, Fanny, Saga, Hedvig