

PM Sandaredssprinten, 7-9/9 2018

- Plats:** Sandared, Sandareds simhall (6x25m)
- Transport:** Buss från Stenungsund Arena fredag 7/9 kl. 17:00.
Samling 16:45 utanför Stenungsund Arena
Födda 09 oy. tävlar endast lördag och sköter sin transport själva, om man vill åka med bussen på fredag 7/9 och sova över natten till lördag är det ok, men då ska man meddela oss det i god tid innan. Födda 08 o äl. Som inte vill sova över sköter också sin transport på egen hand och tävlar då endast lördag de med. Även detta meddelas tränarna i god tid! Se sid 4 för vem som anmält vad.
- Hemkomst:** De som tävlar både lördag och söndag och åker hem med buss från Sandared beräknas vara åter vid Stenungsund Arena runt kl. 21 på söndagen den 9/9.
- Logi:** I skolsalar på golv i Sandgärdsskolan som ligger nära badet. Ta med egen sovsäck, kudde och luftmadrass.
- Mat:** Helpension fredag middag – söndag lunch. Vi kommer äta samtliga måltider på en pizzeria som ligger nära badet och skolan.
De som sköter egen transport och endast tävlar lördag löser egen mat för lördagen. Klubben står inte för mellanmål utan simmarna måste ha med egna mellanmål och pengar till mellanmål som är så viktigt under tävlingen. Det ligger en ICA butik i området vid skolan och badet där man kan handla
- Tränare:** Helena Granlund (0734-030193) och Niclas Carlsson (073-1814702)
- Ta med:**
-Luftmadrass, kudde, sovsäck
-Tävlingsutrusning innehållande S77 kläder, flera par baddräkter/badbyxor, handdukar, simglasögon, badmössor.
-Inneskor!
-Hänglås till skåpen
-Ta med ditt PM, så du vet vad du ska simma!
-Mellanmål och pengar till mellanmål
-Sovsaker som tandborste och pyjamas
-Ev. mediciner och annat som kan vara bra att ha med, tex. ordentlig jacka att ha på sig när vi går och äter.
- Kostnad:** 800kr per deltagande simmare som faktureras i efterhand. Simmare som endast tävlar lördag och löser egen transport och mat faktureras 100kr i slutet av terminen.
- Sjukdom:** Givetvis ska man inte tävla om man blir sjuk, man tävlar heller inte om man varit sjuk precis inpå tävlingen. Frånvaro pga sjukdom meddelas alltid till tränaren via sms så snart som möjligt. För att slippa straff-avgift för sen avanmälan måste vi avanmäla senast kl. 17:00 på fredagen. Strykningar som kommer in senare än så till tränaren kan simmaren få komma att stå för själv. På denna tävling kostar varje tom bana 100kr.
- Övrigt:** Vi vill att alla simmare åker hem med bussen på söndagen för att stärka klubbkänslan och gemenskapen i föreningen. Eget ansvar gäller för mobiler, surfplattor mm.

LYCKA TILL!

Namn:	År	Idnr	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Andersson Hjelm Ebba	2009	145	5) 25ry, 9) 50br	17) 25br, 21) 25fr, 25) 50fr		
Anell Alva	2005	130	11) 100br, 15) 100ry		35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Back Alva	2002	119	11) 100br, 15) 100ry	27) 100fj	35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Back Engla	2007	117	7) 25ry	19) 25br, 23) 25fr		
Back Lina	2005	125	11) 100br, 15) 100ry	27) 100fj	35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Bergman Ellen	2005	124	11) 100br, 15) 100ry	27) 100fj	35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Bergman Hanna	2005	138	11) 100br, 15) 100ry		35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Bergman Lisa	2002	120	11) 100br, 15) 100ry		35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 57) 50fr
Bergman Wilma	2002	121	11) 100br, 15) 100ry		35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Brånlid Noel	2009	149	6) 25ry, 10) 50br	18) 25br, 22) 25fr, 26) 50fr		
Edberg Maja	2006	132	11) 100br, 15) 100ry	27) 100fj	37) 100me, 41) 100fr, 45) 50br	47) 50fr, 51) 50fj, 55) 50ry
Falk Fanny	2008	288	3) 25fj, 7) 25ry, 11) 100br	19) 25br, 23) 25fr	37) 100me, 41) 100fr, 45) 50br	47) 50fr, 51) 50fj, 55) 50ry
Falk Mimmi	2009	289	1) 25fj, 5) 25ry, 13) 50ry	17) 25br, 21) 25fr, 25) 50fr		
Gertmo Swea	2006	116	7) 25ry	23) 25fr		
Granlund Filip	2010	144	6) 25ry, 14) 50ry	18) 25br, 22) 25fr, 26) 50fr		
Gustafsson Olle	2008	147	8) 25ry	20) 25br, 24) 25fr	46) 50br	48) 50fr, 56) 50ry
Gustafsson Tindra	2004	127	11) 100br, 15) 100ry	27) 100fj	35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Gustavsson Elsa	2006	135	11) 100br, 15) 100ry		37) 100me, 41) 100fr, 45) 50br	47) 50fr, 55) 50ry
Hallsback Gustav	2006	136	12) 100br, 16) 100ry	24) 25fr	38) 100me, 42) 100fr, 46) 50br	48) 50fr, 56) 50ry
Herweijer Leontien	2007	139	3) 25fj, 7) 25ry, 11) 100br	19) 25br, 23) 25fr	37) 100me, 41) 100fr, 45) 50br	47) 50fr, 55) 50ry
Johanson Mim	2008	142	7) 25ry, 11) 100br	19) 25br, 23) 25fr		
Kjellgren David	2004	123	12) 100br, 16) 100ry	28) 100fj	36) 50br, 40) 100me, 44) 50ry	50) 50fj, 54) 100fr, 58) 50ry
Knauer Emma	2006	137	11) 100br, 15) 100ry	27) 100fj	37) 100me, 41) 100fr, 45) 50br	47) 50fr, 51) 50fj, 55) 50ry
Larsson Hailey	2007	134	3) 25fj, 11) 100br, 15) 100ry	19) 25br, 23) 25fr	37) 100me, 41) 100fr, 45) 50br	47) 50fr, 51) 50fj
Lycke Hedvig	2007	141	3) 25fj, 11) 100br, 15) 100ry	19) 25br, 23) 25fr	37) 100me, 41) 100fr, 45) 50br	47) 50fr, 55) 50ry
Meurling William	2004	122	16) 100ry		36) 50br, 44) 50ry	54) 100fr, 58) 50ry
Olofsson Linnea	2004	126	11) 100br, 15) 100ry	27) 100fj	39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Olofsson Oscar	2006	131	12) 100br, 16) 100ry		38) 100me, 42) 100fr, 46) 50br	48) 50fr, 56) 50ry
Olsson Alice	2006	133	11) 100br, 15) 100ry	27) 100fj	37) 100me, 41) 100fr, 45) 50br	47) 50fr, 51) 50fj, 55) 50ry

Perry Aston	2009	146	6) 25ry, 10) 50br	18) 25br, 22) 25fr, 26) 50fr		
Pettersson Jens	2001	118	12) 100br, 16) 100ry	28) 100fj	40) 100me, 44) 50ry	50) 50fj, 54) 100fr, 58) 50ry
Rångeby Frida	2005	129	11) 100br, 15) 100ry	27) 100fj	35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Röhss Stina	2007	148	7) 25ry, 11) 100br	19) 25br, 23) 25fr	45) 50br	47) 50fr, 55) 50ry
Skånberg Hanna	2003	128	11) 100br, 15) 100ry		35) 50br, 39) 100me, 43) 50ry	49) 50fj, 53) 100fr, 57) 50fr
Wallin Saga	2007	140	3) 25fj, 11) 100br, 15) 100ry	19) 25br, 23) 25fr	37) 100me, 41) 100fr, 45) 50br	47) 50fr, 55) 50ry
Wassberg Albin	2008	143	8) 25ry, 16) 100ry	20) 25br, 24) 25fr	42) 100fr, 46) 50br	48) 50fr, 56) 50ry
Witthof Kajsa	2007	290	3) 25fj, 7) 25ry, 15) 100ry	23) 25fr		
S 77 Stenungsund Lag 2	2006	151		31) 4x50fr		61) 4x50me
S 77 Stenungsund Lag 2	2004	155		33) 4x50fr		63) 4x50me
S 77 Stenungsund Lag 3	2007	152		31) 4x50fr		
S 77 Stenungsund	2006	150		31) 4x50fr		61) 4x50me
S 77 Stenungsund	2002	154		33) 4x50fr		63) 4x50me

PREL LAG (kan komma att ändras på plats)

LÖRDAG EM

Gren 31, 4x50m frisim Flickor 06-07
Lag 1) Maja E, Hailey, Emma, Elsa
Lag 2) Alice, Fanny, Saga, Tintin
Lag 3) Hedvig, Kajsa, Mimmi, Swea

Gren 33, 4x50m frisim Flickor 05 o äl.
Lag 1) Alva, Lisa, Wilma, Frida
Lag 2) Ellen, Lina, Linnea, Tindra

SÖNDAG EM

Gren 61, 4x50m medley Flickor 06-07
Lag 1) ry Emma, br Hailey, fj Maja, fr Elsa
Lag 2) ry Hedvig, br Stina, fj Saga, fr Tintin

Gren 63, 4x50m medley Flickor 05 o äl.
Lag 1) ry Lisa, br Ellen, fj Alva, fr Wilma
Lag 2) ry Frida, br Lina, fj Linnea, fr Tindra

Åldersklasser (se nästa sida)

A = 01 o äl,
B = 02-03
C = 04-05
D = -06
E = -07
F = -08
G = -09
H = -10 oy.

Pass 1, lördag FM

Insim 08:00-08:45, Start 09:00

1	25m fjärilsim	Flickor	Klasser G, H
2	25m fjärilsim	Pojkar	Klasser G, H
3	25m fjärilsim Försök	Flickor	Klasser A-F
4	25m fjärilsim Försök	Pojkar	Klasser A-F
5	25m ryggsim	Flickor	Klasser G, H
6	25m ryggsim	Pojkar	Klasser G, H
7	25m ryggsim Försök	Flickor	Klasser A-F
8	25m ryggsim Försök	Pojkar	Klasser A-F

Prisutdelning

9	50m bröstsim	Flickor	Klasser G, H
10	50m bröstsim	Pojkar	Klasser G, H
11	100m bröstsim	Flickor	Klasser A-F
12	100m bröstsim	Pojkar	Klasser A-F

Prisutdelning

13	50m ryggsim	Flickor	Klasser G, H
14	50m ryggsim	Pojkar	Klasser G, H
15	100m ryggsim	Flickor	Klasser A-F
16	100m ryggsim	Pojkar	Klasser A-F

Pass 2, lördag EM

Insim 13:30-14:15, Start 14:30

17	25m bröstsim	Flickor	Klasser G, H
18	25m bröstsim	Pojkar	Klasser G, H
19	25m bröstsim Försök	Flickor	Klasser A-F
20	25m bröstsim Försök	Pojkar	Klasser A-F
21	25m frisim	Flickor	Klasser G, H
22	25m frisim	Pojkar	Klasser G, H
23	25m frisim Försök	Flickor	Klasser A-F
24	25m frisim Försök	Pojkar	Klasser A-F

Prisutdelning

25	50m frisim	Flickor	Klasser G, H
26	50m frisim	Pojkar	Klasser G, H
27	100m fjärilsim	Flickor	Klasser A-D
28	100m fjärilsim	Pojkar	Klasser A-D

Prisutdelning

29	4x50m frisim	Flickor	Lag C
30	4x50m frisim	Pojkar	Lag C
31	4x50m frisim	Flickor	Lag B
32	4x50m frisim	Pojkar	Lag B
33	4x50m frisim	Flickor	Lag A
34	4x50m frisim	Pojkar	Lag A

Pass 3, söndag FM

Insim 08:00-08:45, Start 09:00

3	25m fjärilsim FINAL	Flickor	Klasser A-F
4	25m fjärilsim FINAL	Pojkar	Klasser A-F
7	25m ryggsim FINAL	Flickor	Klasser A-F
8	25m ryggsim FINAL	Pojkar	Klasser A-F

Prisutdelning

35	50m bröstsim	Flickor	Klasser A-C
36	50m bröstsim	Pojkar	Klasser A-C
37	100m medley	Flickor	Klasser D-F
38	100m medley	Pojkar	Klasser D-F

Prisutdelning

39	100m medley	Flickor	Klasser A-C
40	100m medley	Pojkar	Klasser A-C
41	100m frisim	Flickor	Klasser D-F
42	100m frisim	Pojkar	Klasser D-F

Prisutdelning

43	50m ryggsim	Flickor	Klasser A-C
44	50m ryggsim	Pojkar	Klasser A-C
45	50m bröstsim	Flickor	Klasser D-F
46	50m bröstsim	Pojkar	Klasser D-F

Pass 4, söndag EM

Insim 13:30-14:15, Start 14:30

19	25m bröstsim FINAL	Flickor	Klasser A-F
20	25m bröstsim FINAL	Pojkar	Klasser A-F
23	25m frisim FINAL	Flickor	Klasser A-F
24	25m frisim FINAL	Pojkar	Klasser A-F

Prisutdelning

47	50m frisim	Flickor	Klasser D-F
48	50m frisim	Pojkar	Klasser D-F
49	50m fjärilsim	Flickor	Klasser A-C
50	50m fjärilsim	Pojkar	Klasser A-C

Prisutdelning

51	50m fjärilsim	Flickor	Klasser D-F
52	50m fjärilsim	Pojkar	Klasser D-F
53	100m frisim	Flickor	Klasser A-C
54	100m frisim	Pojkar	Klasser A-C

Prisutdelning

55	50m ryggsim	Flickor	Klasser D-F
56	50m ryggsim	Pojkar	Klasser D-F
57	50m frisim	Flickor	Klasser A-C
58	50m frisim	Pojkar	Klasser A-C
59	4x50m medley	Flickor	Lag C
60	4x50m medley	Pojkar	Lag C
61	4x50m medley	Flickor	Lag B
62	4x50m medley	Pojkar	Lag B
63	4x50m medley	Flickor	Lag A
64	4x50m medley	Pojkar	Lag A

Översikt simmares mat, logi, transport

Namn:	Buss	Egen bil	Logi fred-lör	Logi lör-sön	Kostnad	
Jens Pettersson	X		X	X	800kr	
Alva Back	X		X	X	800kr	
Wilma Bergman	X		X	X	800kr	
Lisa Bergman	X		X	X	800kr	
William Meurling	X		X	X	800kr	
David Kjellgren	X		X	X	800kr	
Frida Rångeby	X		X	X	800kr	
Lina Back	X		X	X	800kr	
Ellen Bergman	X		X	X	800kr	
Maja Edberg	X		X	X	800kr	
Emma Knauer	X		X	X	800kr	
Elsa Gustavsson	X		X	X	800kr	
Alice Olsson	X		X	X	800kr	
Oscar Olofsson	X		X	X	800kr	
Gustav Hallsback	X		X	X	800kr	
Linnea Olofsson	X		X	X	800kr	
Hanna Skånberg	X		X	X	800kr	
Tindra Gustafsson	X		X	X	800kr	
Alva Anell	X		X	X	800kr	
Hanna Bergman	X		X	X	800kr	
Tintin Herweijer	X		X	X	800kr	
Hailey Larsson	X		X	X	800kr	
Saga Wallin	X		X	X	800kr	
Stina Röhss	X		X	X	800kr	
Hedvig Lycke	X		X	X	800kr	
Fanny Falk	X		X	X	800kr	
Olle Gustafsson	X		X	X	800kr	
Filip Granlund	X		X	X	800kr	
Albin Wassberg	X		X	X	800kr	
Mimmi Falk	X		X		400kr	
Kajsa Witthoff	X		X		400kr	
Swea Gertmo		X			100kr	
Engla Back		X			100kr	
Aston Perry		X			100kr	
Ebba Andersson Hjelm		X			100kr	
Mim Johansson		X			100kr	
Noel Brånlid		X			100kr	