

# PM Sum-Sim Regionsfinal

- Plats:** Göteborg, Valhallabadet (8x25m)
- Datum:** Lördag 10/11 - söndag 11/11 2018
- Tränare:** Niclas Carlsson, 073-1814702
- Ta med:** Tävlingsutrustning, matsäck samt 10:a till skåpet (omklädning i 50:an) dela skåp!
- Kostnad:** 100kr som faktureras i slutet av terminen
- Sjukdom:** Meddela Niclas snarast om du blir sjuk och inte kan vara med på tävlingen.  
Dock senast kl. 14:00 på fredagen! Tom bana = 300kr på denna tävling som betalas av resp. simmare (dock ej vid meddelad sjukdom).  
Avanmälan meddelas till Niclas via sms eller telefon, inte mejl!
- Samling:** Gemensam träning för alla Reg simmare fred 9/11  
Samling i simhallen 16:30 för uppvärmning. Vi simmar ca kl. 16:45-17:30.  
Kl. 17:45 har vi samling med middag, genomgång av tävlingen och lite pepp!  
Hämtning 18.30.
- Riksfinal:** Samtidig som vi simmar Sum-Sim Region, gör alla Sveriges ungdomssimmare det samma i sin region. Tävlingen går samma helg, med samma program i sex regioner landet runt. När en gren är färdigsimmad i alla sex regioner slår man samman de sex resultatlistorna till en. De 16 snabbaste tiderna i åldersklass 13 oy, samt 14 år och de 24 snabbaste tiderna i åldersklass 15-16 går vidare till Sum-Sim Riks, som i år arrangeras i Stockholm 14-16:e december. I lagkappsgrenarna är det 16 lag som går vidare i båda åldersklasserna.

## Simmare:

Namn:	År:	Id nr:	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Alva Back	2002	343	6) 200fr, 14) 4x100fr	15) 200me	30) 100fr, 34) 100br, 42) 4x100me	55) 100fj
Lina Back	2005	347				53) 100br (1a res), 57) 4x100me
Lisa Bergman	2002		14) 4x100fr		42) 4x100me	
Hanna Skånberg	2003		14) 4x100fr		42) 4x100me	
Ellen Bergman	2005	346		27) 4x100fr		47) 100ry, 53) 100br, 57) 4x100me
Wilma Bergman	2002	344	6) 200fr (3e res), 10) 100ry, 14) 4x100fr	19) 1500fr	42) 4x100me	43) 400fr
Maja Edberg	2006	354		17) 100fr, 23) 100fj (1a res.), 27) 4x100fr		57) 4x100me
Elsa Gustavsson	2006			27) 4x100fr		
Tindra Gustafsson	2004	349		21) 400me		51) 200br (3e res)
William Meruling	2004	345	3) 200fr		31) 200ry	
Oscar Olofsson	2006	353		18) 100ry		
Linnea Olofsson	2004	348		21) 400me		45) 200ry (2a res)
Frida Rångeby	2005	351		17) 100fr, 23) 100fj, 27) 4x100fr		47) 100ry, 53) 100br, 57) 4x100me
S77 Lag 1 FL 16 oy.			14) 4x100fr		42) 4x100me	
S77 Lag 1 FL 14 oy.				27) 4x100fr		57) 4x100me

*Lycka till!!*

# Grenordning Sum-Sim Region

## Pass 1 – Lör. 10/11

Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00

1. 200 m medley Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16

### Prisutdelning gren 1

3. 200 m frisim Pojkar 14
4. 200 m frisim Flickor 14

### Prisutdelning gren 2-3

5. 1500 m frisim Pojkar 15-16
6. 200 m frisim Flickor 15-16

### Prisutdelning gren 4-5

7. 400 m frisim Pojkar 13 o.y.
8. 200 m medley Flickor 13 o.y.

### Prisutdelning gren 6-7

9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim Flickor 15-16

### Prisutdelning gren 8-9

11. 100 m fjärilsim Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim Flickor 14

### Prisutdelning gren 10-11

13. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.
14. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.

### Prisutdelning gren 12-14

## Pass 3 – Sön. 11/11

Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00

29. 400 m frisim Pojkar 15-16
30. 100 m frisim Flickor 15-16

### Prisutdelning gren 29

31. 200 m ryggsim Pojkar 14
32. 200 m medley Flickor 14

### Prisutdelning gren 30-31

33. 200 m ryggsim Pojkar 15-16
34. 100 m bröstsim Flickor 15-16

### Prisutdelning gren 32-33

35. 200 m medley Pojkar 13 o.y.
36. 400 m frisim Flickor 13 o.y.

### Prisutdelning gren 34-35

37. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
38. 400 m medley Flickor 15-16

### Prisutdelning gren 36-37

39. 200 m bröstsim Pojkar 14
40. 800 m frisim Flickor 14

### Prisutdelning gren 38-39

41. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.
42. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.

### Prisutdelning gren 40-42

## Pass 2 – Lör. 10/11

Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00

15. 200 m medley Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16

### Prisutdelning gren 15

17. 100 m frisim Flickor 13 o.y.
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y.

### Prisutdelning gren 16-17

19. 1500 m frisim Flickor 15-16
20. 200 m frisim Pojkar 15-16

### Prisutdelning gren 18-19

21. 400 m medley Flickor 14
22. 400 m medley Pojkar 14

### Prisutdelning gren 20-21

23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y.
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y.

### Prisutdelning gren 22-23

25. 200 m bröstsim Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16

### Prisutdelning gren 24-25

27. 4x100 m frisim Flickor 14 o.y.
28. 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.

### Prisutdelning gren 26-28

## Pass 4 – Sön. 11/11

Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00

43. 400 m frisim Flickor 15-16
44. 100 m frisim Pojkar 15-16

### Prisutdelning gren 43

45. 200 m ryggsim Flickor 14
46. 200 m medley Pojkar 14

### Prisutdelning gren 44-45

47. 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.
48. 100 m frisim Pojkar 13 o.y.

### Prisutdelning gren 46-47

49. 200 m ryggsim Flickor 15-16
50. 100 m bröstsim Pojkar 15-16

### Prisutdelning gren 48-49

51. 200 m bröstsim Flickor 14
52. 800 m frisim Pojkar 14

### Prisutdelning gren 50-51

53. 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.
54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.

### Prisutdelning gren 52-53

55. 100 m fjärilsim Flickor 15-16
56. 400 m medley Pojkar 15-16

### Prisutdelning gren 54-55

57. 4x100 m medley Flickor 14 o.y.
58. 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.

### Prisutdelning gren 56-58